

دعای روز هجدهم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ - اللَّهُمَّ تَبَهَّنِي فِيهِ لِبَرَكَاتِ اسْحَارِهِ وَنَوَّرْ فِيهِ قَلْبِي بِضِيَاءِ أَنْوَارِهِ وَخُذْ بِكُلِّ أَعْضَانِي إِلَى اتِّبَاعِ أَثَارِهِ بِنُورِكَ يَا مُنَوِّرَ قُلُوبِ الْعَارِفِينَ.

خدایا آگاهم نما در آن برای برکات سحرهایش و روشن کن در آن دلم را به پرتو انوارش و بکار به همه اعضايم به پیروی آثارش به نور خودت ای روشنی بخش دل‌های حق شناسان.

انتظار



به سر هوای تو دارم، به دل نوای فرج
به نیمه جانی من ده کمی دوی فرج
هزار مرتبه خواندم تو را دعای فرج
غلام رو سیه و روی تو صفای فرج؟
ای ابتدای جدایی، ای انتهای فرج
باقیست ندیدی از من رسوا دمی وفای فرج

گرفته راه گلویم به عقده‌های فرج
بین که زخمی زخمی ز تیر هجرانم
برای این که ندیده نینمتم بروم
ولی گمان نکنم قابل رخت باشد
بیا و در شب قدم، بخوان مناجاتی
فقط بیا و بگو تا که فرصتی

(اقامه نماز در صبحگاهان)

ایمان در تقویت اراده فرد نقش مهمی دارد. مؤمن همین که موقع اذان صبح می‌شود، بدون استفاده از ساعت شماسطه‌ای یا اینکه کسی او را از خواب بیدار کند، بر می‌خیزد. طی تحقیقی که محققان آلمانی (روزنامه اطلاعات، ۱۳۷۷/۱۰/۲۶) انجام دادند، اراده انسان مهم‌ترین عامل بیدار شدن به موقع می‌باشد. هفته‌نامه (قوکوس) نوشت: پزشکان دانشگاه (لویک) آلمان این راز را که چگونه انسان سر ساعت معین از خواب بیدار می‌شود، را کشف کردند. نتیجه آزمایش‌ها نشان داد:

حدود یک ساعت قبل از ساعت مشخص بیداری، هورمون‌های (آدرنوکورتروفه) ترشح شده از هیپوفیز در خون افزایش می‌یابد و با این ترشح جسم خود را برای بیدار شدن دقیق در ساعت دلخواه آماده می‌کند. نتایج بدست آمده نشان می‌دهد که اراده بشر حتی در موقع خواب می‌تواند انسان را بطور هدفمند هدایت نماید.

روش مطلوب برای بیدار کردن فرزندان

گاهی والدین در هنگام نماز صبح با مشکل دیر برخاستن کودک خود مواجه می‌شوند. هرگز نباید با تندخویی و پرخاشگری فرزند را از خواب بیدار نمود. روش مطلوب برای بیدار کردن، استفاده از ساعت شماسطه‌دار است. در حدود ۱۵ الی ۲۰ دقیقه قبل از اذان، زنگ ساعت به صدا در می‌آید. بعد از زنگ ساعت باید پدر یا مادر به سراغ فرزند پروند و با نوازش و ابراز محبت بگویند: وقت اذان است. هنوز وقت داری، می‌توانی چند لحظه دیگر بخوابی و بعد بلند شوی و نمازت را بخوانی. قابل توجه است که این روش در هنگام مدرسه رفتن نیز مفید و کارساز است. یعنی برای کودکانی که دیر از خواب بیدار می‌شوند و با تأخیر به مدرسه می‌رسند، بسیار مناسب است.

مسابقه شماره ۱۸

به عزیزی که تا شماره آخر نشریه روزانه به تعداد بیشتری از سئوالات پاسخ دهند جوایزی اهداء خواهد شد .

۱۸ - ترجمه کلمات: «-۱ لواذ-۲ قواعد-۳ قیغه» به ترتیب کدام است؟ (سوره نور)

محل تحویل پاسخ‌ها: واحد قرآن و عترت، معاونت دانشجویی فرهنگی داخلی ۳۴۳ و ۲۶۲ .
توجه: برای پاسخ تا آخرین روز ماه مبارک رمضان فرصت دارید .

دبیرخانه ی شورای عالی اقامه نماز

واحد قرآن و عترت معاونت دانشجویی، فرهنگی
دانشگاه علوم پزشکی قزوین

هیئت تحریریه: سیدمرتضی حسینی، فاطمه رحمان پور

با نظارت: دبیر خانه شورای عالی اقامه نماز دانشگاه
منتظر نظرات و پیشنهادات شما هستیم



ضرب المثل های فارسی و آیات قرآنی

عیسی به دین خود و موسی به دین خود .
لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ دِينِ (کافرون ۶) دین شما برای خودتان و دین من برای خودم .

تأثیر نماز بر سلامت روانی کودکان

پروردگارا! من و فرزندانم را از اقامه کنندگان نماز قرار ده و دعای مرا قبول فرما.

حضرت علی علیه السلام فرموده اند:

"لاقریبه بالوافل اذا اضرت بالفرائض"

هرگاه نمازی مستحب به نمازهای واجب ضرر برساند، آنگونه عبادت موجب قرب به خدا نخواهد بود.

(الحیاء، ج ۱، ص ۳۱۸) (پرتوی از اسرار نماز محسن قرائتی، ص ۲۶)

نماز به قدری فضیلت دارد که حتی زمانی که پیامبر(ص) صاحب کوثر شد، برای تشکر و قدردانی از خداوند متعال، راهی را جهت شکرگزاری از او طلبید. خداوند فرمود: نخست نماز بخوان و بعد از آن قربانی کن و به مستمندان ده. جنبه های تربیتی نماز، بخشی است که تأثیرات قابل مشاهده نماز را بیان می کنند. این تأثیرات عبارتند از:

۱- تهذیب اخلاق ۲- روح خوش بینی ۳- تکرار نمازها

اعمال مذکور در شبانه روز باعث بروز حالات معنوی در انسان نمازگزار می گردند.

گرچه بعضی نماز را به طمع بهشت یا ترس از عذاب جهنم می خوانند، اما امیرالمؤمنین علی(ع) نماز را نه برای تجارت یا سپری از آتش، بلکه به خاطر شایستگی خدا برای عبادت انجام می داد. (نهج البلاغه، حکمت ۲۳۷)



آقاب حق مادرت مارادعاکن
در آن نماز و سجده ات مارادعاکن
بهر نجات امت مارادعاکن
در این شب پر مرمت مارادعاکن

اشب ز لطف و مرحمت مارادعاکن
مولای من دل به ذکر قوتیم
مادل بر آن ذکر و دعا و ندبه بستیم
لطفی کن و نامم بخوان اندر دعایت

